

Vorführung bei „Sport & Freizeit“ - Gmunden



Aufstellung
„Yoi!“



Verbeugung
„Rei“

Vorführung bei „Sport & Freizeit“ - Gmunden



Grundtechniken
„Choku-Zuki“
(Fauststoß am Stand)



Grundtechniken
„Oi-Zuki“
(Fauststoß im Vorgehen)

Vorführung bei „Sport & Freizeit“ - Gmunden



Grundtechniken
„Gedan-Barai“
(Abwehr untere Stufe, im Rückwärtsgehen)



Grundtechniken
„Gedan-Barai“
(Abwehr untere Stufe, im Rückwärtsgehen)

Vorführung bei „Sport & Freizeit“ - Gmunden



Partnertraining
Angriff „Oi-Zuki chudan“
Abwehr „Uchi-Uke“



Partnertraining
„Ashi-Barai“ mit Folgetechnik
(Beinfeger)

Vorführung bei „Sport & Freizeit“ - Gmunden



„Bunkai Heian Shodan“
Kata in Anwendung
(mit zusätzlichen Techniken)



„Bunkai Heian Shodan“
Kata in Anwendung
(mit zusätzlichen Techniken)

Vorführung bei „Sport & Freizeit“ - Gmunden



Sektionsleiter Karl Schimpelsberger
beim Interview mit TS 1 ...



... und am Info-Stand

Vorführung bei „Sport & Freizeit“ - Gmunden

